

**BEATA
ELENA VALENTINIS,
RELIGIOSA**

23 aprile - memoria



Elena, nata a Udine dalla famiglia dei Maniago nel 1396, fu sposa di Antonio Cavalcanti e madre di sei figli. Rimasta vedova nel 1441, si fece terziaria agostiniana e continuò a vivere per alcuni anni nella sua casa in Mercato Vecchio, maturando nella preghiera e nella mortificazione, una esemplare imitazione di Cristo. Reagendo con tenacia a crisi di sconforto e di stanchezza divenne un esempio vivente di vita evangelica ed ebbe il dono dei miracoli. Morì dopo lunghe sofferenze il 23 aprile 1458. La sua salma dapprima collocata nella chiesa di S. Lucia, nella quale la beata era solita pregare, è attualmente deposta nel duomo di Udine.

ANTIFONA D'INGRESSO

Cfr. Pro 14, 1-2

Ecco la donna saggia, che edifica la sua casa,
teme il Signore e cammina sulla via della giustizia.

COLLETTA

O Padre, che per la sua continua mortificazione
hai pervaso la beata Elena del tuo amore
facendola degna di ammirazione,
rendici capaci di dare frutti di vera penitenza
e di amarti sempre.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

R/ Amen.

PRIMA LETTURA

Ap 3, 14.20-22.

Cenerò con lui ed egli con me.

Dal libro dell'Apocalisse di san Giovanni apostolo

Così paria l'Amen, il Testimone fedele e verace, il Principio della creazione di Dio.
Ecco, sto alla porta e busso.

Se qualcuno ascolta la mia voce e mi apre la porta, io verrò da lui, cenerò con lui ed egli con me.

Il vincitore lo farò sedere presso di me, sul mio trono, come io ho vinto e mi sono assiso presso il Padre mio sul suo trono.

Chi ha orecchi, ascolti ciò che lo Spirito dice alle Chiese.

Parola di Dio.

SALMO RESPONSORIALE

Salmo 22.

R/ *Beati gli invitati alla cena dell'Agnello.*

oppure:

R/ *Alleluia, alleluia, alleluia.*

Il Signore è il mio pastore:

non manco di nulla;

su pascoli erbosi mi fa riposare,

ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,

per amore del suo nome. **R/**

Se dovessi camminare in una valle oscura,

non temerei alcun male,

perché tu sei con me.

Il tuo bastone e il tuo vincastro

mi danno sicurezza. **R/**

Davanti a me tu prepari una mensa

sotto gli occhi dei miei nemici;

cospargi di olio il mio capo.

Il mio calice trabocca. **R/**

Felicità e grazia mi saranno compagne

tutti i giorni della mia vita,

e abiterò nella casa del Signore

per lunghissimi anni. **R/**

R/ Alleluia, alleluia.

Beati quei servi
che il Signore, al suo ritorno,
troverà vigilanti.

R/ Alleluia.

VANGELO

Lc 12, 35-40.

Anche voi tenetevi pronti.

✠ Dal vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Siate pronti, con la cintura ai fianchi e le lucerne accese; siate simili a coloro che aspettano il padrone quando torna dalle nozze, per aprirgli subito, appena arriva e bussa. Beati quei servi che il padrone al suo ritorno troverà ancora svegli; in verità vi dico, si cingerà le sue vesti, li farà mettere a tavola e passerà a servirli. E se, giungendo nel mezzo della notte o prima dell'alba, li troverà così, beati loro! Sappiate bene questo: se il padrone di casa sapesse a che ora viene il ladro, non si lascerebbe scassinare la casa. Anche voi tenetevi pronti, perché il Figlio dell'uomo verrà nell'ora che non pensate».

Parola del Signore.

SULLE OFFERTE

Accogli, o Padre buono,
il sacrificio che ti offriamo in onore della beata Elena,
e per i suoi meriti e il suo esempio,
sia ben accetto il dono del nostro cuore.
Per Cristo nostro Signore.

R/ Amen.

ANTIFONA ALLA COMUNIONE

Mt 12,50

«Chi fa la volontà del Padre mio che è nei cieli,
è per me fratello, sorella e madre, dice il Signore».

DOPO LA COMUNIONE

O Dio che ci hai fatto gustare la dolcezza del pane della vita,
per intercessione della beata Elena,
Insegnaci a moderare le passioni e i desideri terreni
e a cercare la tua grazia e il tuo regno.
Per Cristo nostro Signore.

R/ Amen.